Средства, влияющие на ЖКТ.

План:

1.Средства, стимулирующие аппетит.

2.Средства при недостаточной секреции желез желудка.

3. Средства при недостаточной секреции поджелудочной железы.

4. Средства при повышенной секреции желез желудка.

4.1.Антациды

4.2.Антисекреторные средства.

4.2.1.М-холиноблокаторы.

4.2.2.Н-2 гистаминоблокаторы.

4.2.3.Ингибиторы протонной помпы(кислотного насоса)

5. Противорвотные.

6.Слабительные.

7.Антидиарейные(противопоносные) средства.

8.Желчегонные средства.

9. Гепатопротекторы.

10. Гастропротекторы.

11. Понятие о пробиотиках (эубиотиках) и пребиотиках.

**1.Средства, стимулирующие аппетит.**

Аппетит – это физиологический механизм, регулирующий поступление пищи в организм.

Стимуляторы аппетита призваны побудить к секреции собственные железы человека.

Фарм. эффекты:

-стимулируют рецепторы языка и ротовой полости;

-активируют центр голода;

-увеличивают секрецию желудочного сока;

-вызывают гипогликемию;

-общеукрепляющее действие на весь организм.

Показания к применению:

-Анорексия (отсутствие аппетита);

-гипотрофия (нарушение питания);

-хронический гастрит с пониженной кислотностью (гипоацидный).

Препараты:

1.горечи

Механизм действия:

Вещества раздражают рецепторы слизистой рта и языка, тем самым активируют центр голода и увеличивают секрецию желудочного сока.

-трава полыни, настойка ,подорожник и сок подорожника, корень одуванчика, трава тысячелистника, сбор аппетитный , принимают за 15-20 минут до еды;

2.стимуляторы

-инсулины

Механизм действия:

Минимальные дозы вызывают гипогликемию, которая проявляется чувством голода и за счет этого стимулируют аппетит.

3.вкусовые и экстрактивные вещества

-бульоны, чеснок, лук, редис, перец, горчицу, уксус ит.д.

4.витамины

5.анаболические стероиды.

**2.Средства при недостаточной секреции желез желудка**.

Мало или отсутствуют соляная кислота и пепсин . Механизм действия связан с рефлекторным раздражением вкусовых и обонятельных рецепторов.

Пепсиноген---пепсин-----N пищеварение в присутствии HCI

Фарм. эффекты:

-возмещают недостаток HCI и пепсина

-улучшают пищеварение

Показания к применению:

-ахилия(нулевая кислотность)

-гастрит анацидный, гипоацидный

-диспепсия: быстрое насыщение и чувство переполнения желудка

Препараты:

1.Сок желудочный натуральный;

2.3% разведенная соляная кислота;

3.пепсин животного происхождения;

4.ацидин-пепсин;

5.абомин.

Побочные эффекты:

-диспепсия;

-нарушение эмали зубов;

-психогенные нарушения – отказ от лекарства

**3.Средства при недостаточной секреции поджелудочной железы.**

Ферменты поджелудочной железы:

-трипсин----расщепляет белки

-липаза—расщепляет жиры (липиды)

-амилаза---расщепляет углеводы

Фарм. эффекты:

-переваривание белков, жиров, углеводов;

-уменьшение тяжести в желудке;

-уменьшение газообразования и вздутия кишечника;

-уменьшение боли при переедании.

Показания к применению:

1.расстройство пищеварения:

-непривычная пища;

-острая, жирная, жареная пища;

-переедание

2.хронический панкреатит

3.хронический гастрит и дуоденит

4.энтероколит

5.состояние после резекции(удаления части желудка)

Препараты:

1.содержащие трипсин: панкреатин, мезим-форте, пензитал, ораза, фестал-Н.

2. комбинированные с желчью: фестал, энзистал, дигестал, панзинорм-форте(обладают желчегонным действием—понос).

**4.Средства при повышенной секреции желез желудка (антисекреторные).**

Много HCI и пепсина. Механизм их действия виден из классификации.

Классификация лек. средств.

1.Лек. средства, нейтрализующие HCI.(антациды)

2.лек. средства, снижающие продукцию и синтез HCI

2.1. М-холиноблокаторы (блокируют М-холинорецепторы слизистой желудка)

2.2. блокаторы Н-2 гистаминовых рецепторов

2.3. ингибиторы кислотного насоса(протонной помпы)

Общие показания к применению:

-хронический гиперацидный гастрит;

-язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки;

-рефлюкс из желудка в пищевод;

-эзофагит(воспаление пищевода);

-изжога.

**4.1.Антациды.**

Фарм. эффекты:

- снижают кислотность в желудке на 30-90-минут;

-устраняют боль и изжогу;

-вяжущий и обволакивающий(тонкая пленка);

-адсорбирующий.

Препараты:

1.системного действия или всасывающиеся: гидрокарбонат натрия или сода.

Побочные эффекты:

-боли в желудке и усиление изжоги;

-отрыжка;

-вздутие живота;

-сдвиг рН среды в щелочную сторону;

-отеки;

- АД

2.несистемного действия или невсасывающиеся. Обладают всеми фарм. эффектами. Лекарственные средства принимают в твердых или жидких формах:

-таблетки для рассасывания;

-гель;

-суспензия.

Лек.средства содержат гидроксид алюминия, магния, фосфат алюминия, соединения висмута.

Препараты:

-альмагель

-альмагель А

-альмагель нео

-маалокс

-фосфалюгель

-гастал

-гелусил

-викаир

-викалин

-ренни

Побочные эффекты:

-запоры;

-выведение кальция и фосфора с мочой (страдают зубы, кости);

-снижение всасывания препаратов железа, антибиотиков, гликозидов.

**4.2.Антисекреторные средства**.

Фарм. эффекты:

-снижение продукции НСI ;

-снижение общей кислотности желудочного сока.

**4.2.1.М-холиноблокаторы**.

Фарм. эффекты:

-смотри общие эффекты

-спазмолитический.

Показания к применению:

-смотри общие показания;

-спастические боли=колики

Препараты:

-красавки

-атропина сульфат

-платифиллин

-гастроцепин (предпочтительный)

-беладонны экстракт

-метацин

Побочные эффекты:

-сухость во рту;

-запоры;

-тахикардия;

-паралич аккомодации

-повышение внутриглазного давления

**4.2.2. Н-2 гистаминоблокаторы**.

Фарм. эффекты:

-смотри общие эффекты

-защита слизистой желудка

Показания к применению:

-ЯБ желудка и 12-перстной кишки;

-язвенные кровотечения;

-хр. гиперацидный гастрит, дуоденит;

-«стрессовые» язвы;

-рефлюксы.

Препараты:

-циметидин (тяжело переносится);

-ранитидин;

-фамотидин;

-низатидин (внутрь, в|в)

Побочные эффекты:

-диспепсия;

-нарушение функции печени и почек;

-эндокринные нарушения (обмен гормонов);

-угнетение кроветворения;

-аритмии;

-синдром «рикошета».

**4.2.3.Ингибиторы кислотного насоса**.

Фарм. эффекты:

-смотри общие для антисекреторных

-вызывают гибель возбудителя ЯБ – бактерии Хеликобактер.

Показания к применению:

Смотри Н-2 гистаминоблокаторы.

Препараты:

-омепразол=омез;

-эзомепразол(нексиум);

-пантопрозол;

-лансопрозол.

Побочные эффекты:

-поносы или запоры;

-головная боль;

-боли в животе;

**5. Противорвотные средства**.

Фарм. эффекты:

-угнетают рвотный центр;

-повышают тонус сфинктера между желудком и пищеводом;

-координируют нормальную двигательную активность желудка;

-успокаивающий=седативный;

-уменьшают местное раздражение слизистой желудка.

Показания к применению:

-морская, воздушная болезнь и непереносимость наземного транспорта;

-рвота центрального происхождения;

-онкологические заболевания;

-лучевая и химиотерапия;

-рефлюксы;

-перед эндоскопическим исследованием желудка;

-гестозы беременных.

Препараты:

-обволакивающие, вяжущие, местноанестезирующие – при приеме препаратов, раздражающих слизистую желудка и вызывающих тошноту, которая может перерасти в рвоту;

Механизм действия следующих препаратов связан с блокадой рецепторов, которые передают импульсы в рвотный центр.

-блокаторы дофаминовых рецепторов: метоклопрамид=церукал, домперидон=мотилиум, цизаприд.

-М-холинолитики и Н-1 гистаминоблокаторы : скополамин = скоподерм, аэрон, димедрол, пипольфен, кинедрил, бонин, дедалон – применяются при кинетозах (болезнь движения);

Побочные эффекты при них: сонливость, сухость во рту, запоры, тахикардия, нарушение аккомодации.

-блокаторы серотониновых рецепторов: ондатсетрон, гранисетрон.

Побочные эффекты при них: аллергия, диспепсия.

-нейролептики с антипсихотическим эффектом: аминазин, галоперидол, дроперидол.

Побочные эффекты:

-судороги;

-головная боль;

-симптомы паркинсонизма;

-подергивание лицевых мышц;

-высовывание языка;

-нарушение менструального цикла;

-диспепсия.

**6.Слабительные средства**.

Фарм. эффекты:

-усиливают перистальтику кишечника (двигательную активность);

-ускоряют опорожнение кишечника

Показания к применению:

-запоры;

-неотложная помощь при отравлениях (солевые слабительные);

-подготовка к операциям и эндоскопическим исследованиям кишечника;

-геморрой и анальные трещины.

Препараты:

1.средства, действующие на весь кишечник:

А)осмотические слабительные – задерживают большое количество воды в кишечнике, увеличивают объем химуса(содержимого кишечника), механическое раздражающее действие рецепторов кишечника и ускорение его опорожнения:

-сульфат магния, сульфат натрия, карловарская соль, лактулоза, форлакс, фортранс.

Б).объемные слабительные, наполнители – увеличивают объем содержимого кишечника:

-отруби, морская капуста, сливы, чернослив, семена льна, семена подорожника.

В). слабительные масла – размягчают твердые каловые массы, облегчают их скольжение:

-вазелиновое может вызвать раздражение и зуд в области ануса, подсолнечное, оливковое, миндальное, фенхелевое.

Побочные эффекты:

-выпадение прямой кишки (вазелиновое)

2.слабительные, действующие на толстый кишечник: вызывают химическое раздражение рецепторов кишечника.

А)растительные средства – сенна, глаксена, сенаде, тисасен, регулакс, крушины кора-франгулен, александрийский лист-регулакс, кафиол;

Б) синтетические средства – бисакодил=дульколакс, гутталакс, изафенин, пикосульфат натрия

3.слабительные, действующие сначала на тонкий, а потом на толстый кишечник:

-касторовое масло (из семян клещевины).

Побочные эффекты:

-привыкание;

-атония толстого кишечника;

-обезвоживание, снижение всасывания полезных веществ.

Противопоказания:

-кишечная непроходимость;

-«острый» живот;

-острое лихорадочное состояние.

**7. Антидиарейные средства**.

Фарм. эффекты:

-урежение дефекации;

-снижение перистальтики кишечника

-адсорбция бактерий и токсинов

-противомикробное;

-улучшают слизистый барьер кишечника.

Показания к применению:

-диспепсия;

-метеоризм (повышенное газообразование в кишечнике)

-диарея (инфекционная, пищевая, психогенная=медвежья болезнь;

-при отравлениях.

Препараты:

1.вяжущие, обволакивающие:

-кисели, слизистые супы, растения – чай(танин), плоды черники, черемухи, трава зверобоя, цветки ромашки, корень лапчатки, плоды груши, шишки ольхи.

2.адсорбирующие:

-активированный уголь, белый уголь, смекта, полисорб, лактофильтрум.

3.средства, тормозящие кишечную перистальтику:

-лоперамид=модиум

4.противомикробные:

-фуразалидон, фталазол, сульгин, амоксициллин, цепрофлоксацин.

Побочные эффекты:

-сонливость;

-диспепсия;

-сухость во рту.

**8.Желчегонные средства.**

Фармакологические эффекты:

-усиливают секрецию желчи, панкреатического и желудочного сока;

-снижают тонус и перистальтику кишечника;

-противомикробное.

Показания к применению:

-хр.холецистит (воспаление желчного пузыря)

-хр.гепатит

-запоры

-ДЖВП- дискинезия желчевыводящих путей

Препараты:

**1.Холеретики** – средства, стимулирующие образование желчи печеночными клетками, снижают её вязкость.

-а) препараты, содержащие желчь и желчегонные кислоты:

-аллохол

-холензим

-фестал

-дигестал

-холафлукс

-лиобил

-вигератин.

-б) синтетические средства:

-оксафенамид

-одестон

-циквалон

-никодин.

-в) растительного происхождения:

-кукурузные рыльца, ягоды шиповника, цветы и плоды бессмертника, ягоды рябины,

-фламин

-холосас

-танацехол

-холагол

-г) гидрохолеретики

-минеральные воды

**2.1. Холекинетики** - средства, повышающие тонус желчного пузыря, желчных протоков и раздражающие рецепторы в кишечнике.

-сульфат магния

-сорбит

-ксилит

-масла: подсолнечное, оливковое

-растительные средства – корень одуванчика, сок клюквы, брусники, трава полыни, тысячелистника, одуванчик

**2.2 Холеспазмолитики**: - средства, устраняющие спазмы желчевыводящих путей и связанной с этим боли.

-а)миотропные спазмолитики – но-шпа

-папаверин

-либеверин

Б)М-холиноблокаторы

-атропин

-платифиллин

-препараты красавки

- в)растительные средства

-мята, мелисса, шалфей

Противопоказания:

- острые процессы в ЖКТ

-ЖКБ (камни по диаметру больше диаметра протока).

**2.3. Холелитолитики** – препараты желчных кислот, применяемые для растворения желчных камней.

- хенодезоксихолевая кислота (хенохол, хенофальк,хенодиол, хеносан)

- урсодезоксихолевая кислота = урсосан, урсофальк, урдокса

Фарм. эффекты:

- тормозит синтез холестерина в печени и снижает его количество в желчи, тем самым способствуя растворению камней

- гепатопротективное

Показания:

-камни в желчном пузыре диаметром менее 20 мм

Побочные эффекты:

- диарея

- печеночные колики вследствии миграции желчного камня

**9. Гепатопротекторы**.

Фармакологические эффекты:;

-повышают устойчивость клеток печени к агрессивным факторам;

-усиливают обезвреживающую функцию печени;

-восстанавливают клетки печени;

-тормозят развитие соединительной ткани.

Показания к применению:

-острый и хронический гепатит различной этиологии;

-цирроз печени;

-поражение печени при травмах, сепсисе, ожогах.

Препараты:

-а) из растений

-расторопша пятнистая

-чистотел

-артишок

-тыква

-карсил

-легалон

-силибор

-силибинин

-ЛИВ-52

-гепабене

-розанол

-филибор

-БАД «здравушка»

-б) эссенциальные фосфолипиды

-эссенциале

-фосфоглав

-липостабил

-гепастерил А и В

-в) препараты аминокислот

-гептрал

-берлитион

-гепа-мерц

-г) препараты витаминов А, С, Е, В.

-д) препараты желчных кислот

-урсофальк

-хекофальк

Побочные эффекты:

-диспепсия

-аллергологические реакции

**10. Гастропротекторы**.

Фармакологические эффекты:

-защита слизистой желудка от агрессивных факторов

-ускоряют заживление дефектов слизистой оболочки желудка.

Показания к применению:

-ЯБ желудка и стрессовые язвы;

-лекарственные язвы;

-хр.гастрит

Препараты:

-а) препараты висмута – при соединении с белками образуют защитную пленку на поверхности слизистой желудка, оказывают бактерицидное действие.

-де-нол

-викаир

-викалин

Вызывают запоры и окрашивают каловые массы в черный цвет.

- б) Механизм действия подобен пр-там висмута, но более прочная пленка, особенно на поврежденных участках. антепсин=вентер=сукральфат

-в)простогландины

-мизопростол=сайтотек

-энпростил

-г) растительного происхождения – долечивание и длительная (годами) терапия, оказывают противовоспалительное, обволакивающее, цитозащитное действие.

-карбеноксилон

-гефарнат=гефарнил

-ликвиритон

Побочные эффекты:

-Запоры

-диспепсия

**11. Понятие о пробиотиках (эубиотиках) и пребиотиках.**

**Пробиотики** – это лекарственные препараты и БАДы, в состав которых входят микроорганизмы, представители нормальной микрофлоры.

*Механизм действия* связан с восполнением микрофлоры в результате различных воздействий и заболеваний.

Они обладают противовирусной активностью, стимулируют иммунную систему, уничтожают некоторые патогенные и условно-патогенные микроорганизмы.

*Показания*:

- острые кишечные инфекции, особенно вирусные

- затяжные диареи, вызванные условно-патогенной микрофлорой

- дисбактериоз после лечения антибиотиками

- воспалительные заболевания, вызванные хеликобактерией

- лямблиоз

- воспалительные заболевания кишечника

- пищевые аллергии

- часто болеющим детям на фоне и после болезни.

*Требования к пробиотикам:*

- не должны обладать патогенностью

- сохранять живые микроорганизмы

- быть кислотоустойчивыми или покрыты кислотоустойчивой оболочкой

- способны прилипать к эпителию кишечника

- способны к колонизации кишечника

- быть безопасными.

*Формы выпуска:*

- сухие – порошки, таблетки, капсулы, свечи.

Их недостаток в том, что микроорганизмы находятся в состоянии анабиоза, и для их активации необходимо 8-10 часов.

- жидкие.

*Препараты:*

- биовестин

- биовестин-лакто

- наринэ форте

- линекс

- бифилиз

- ацилакт

- ацинол

- бифидумбактерин

- бификол

- биофлор

- экофлор

**Пребиотики** – это пищевые инградиенты, которые не перевариваются ферментами организма, не усваиваются в верхних отделах ЖКТ, стимулируют рост и жизнедеятельность нормальной микрофлоры.

Содержатся в молочных продуктах, кукурузных хлопьях, крупе, хлебе, горохе, артишоках, репчатом луке, бананах, плодах баобаба, чесноке, фасоли.

Механизм действия:

- избирательно стимулируют рост лактобацилл и бифидобактерий

- активируют иммунитет

- снижают рост условно-патогенных бактерий

- усиливают энергообеспечение и регенерацию эпителия кишечника.

Препараты:

- лактусан

- прелакс

- лактофильтрум

- эубикор

- сироп фитолон

- инулин

- МПХ комплекс

- йод-элам